

# суп из курицы с овощами

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 2991.55 г** | 1870 | 37.6 | 50.9 | 315.3 |
| **На 100 г** | 62.5 | 1.3 | 1.7 | 10.5 |

## Ингредиенты

Лук репчатый - 58 граммов
морковь - 80 граммов
Кабачки - 241 грамм
Фасоль белая вареная - 314 граммов
Maggi Куриный бульон - 2340 граммов
Перец болгарский - 111 граммов
говяжий бульон - 5 граммов

Процент потерь по массе: -199.155 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru