



суп овощной с индейкой



На 1730.4 г	Калории 694	Белки 33.0	Жиры 19.7	Углеводы 96.1
На 100 г	Калории 40.1	Белки 1.9	Жиры 1.1	Углеводы 5.6

Ингредиенты

Картофель - 328 граммов
Овощи по деревенски - 260 граммов
кубики бульонные - 10 граммов
мясо индеек в собственном соку - 336 граммов
12 овощей и трав - 25 граммов
Вода - 1204 грамма

Процент потерь по массе: -73.04 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru