суп-пюре из корнеплодов

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1225 г	454	17.2	1.5	92.9
На 100 г	37.0	1.4	0.1	7.6

Ингредиенты

Лук репчатый - 144 грамма
Капуста белокочанная - 333 грамма
Картофель - 350 граммов
Морковь - 108 граммов
Вода - 386 граммов

Процент потерь по массе: -22.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru