

суп-пюре из сельдерея

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1986 г	478	14.7	5.1	93.4
На 100 г	24.1	0.7	0.3	4.7

Ингредиенты

Сельдерей (корень) - 670 граммов
Картофель - 192 грамма
Лук репка - 115 граммов
Чеснок - 9 граммов
Вода - 1000 граммов
заменитель сухих сливок - 10 граммов

Процент потерь по массе: -98.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru