



суп-пюре из тыквы



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 47.8	Белки 1.4	Жиры 0.2	Углеводы 10.1

Ингредиенты

Тыква - 400 граммов
Картофель (сырой) - 400 граммов
Лук перо - 50 граммов
Морковь сырая - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru