



суп с вермишелью(диета)



На 1656 г	Калории 523	Белки 13.9	Жиры 6.9	Углеводы 101.3
На 100 г	Калории 31.6	Белки 0.8	Жиры 0.4	Углеводы 6.1

Ингредиенты

Картофель - 259 граммов
Лук репчатый - 78 граммов
Морковь - 70 граммов
Масло растительное - 5 граммов
бульон куриный сухой - 7 граммов
вермишель (паутинка) - 66 граммов

Процент потерь по массе: -65.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru