



суп с мексиканской смесью (ИН)



На 2350 г	Калории 372	Белки 54.0	Жиры 3.9	Углеводы 27.0
На 100 г	Калории 15.8	Белки 2.3	Жиры 0.2	Углеводы 1.1

Ингредиенты

Филе куриное. - 200 граммов
Смесь мексиканская замороженная - 250 граммов
Петрушка зелень - 25 граммов
Укроп зелень - 25 граммов
вода - 1850 граммов

Процент потерь по массе: -135 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru