

суп с фрикадельками и вермишелью (ИН)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	75.2	6.9	3.7	3.5

Ингредиенты

Филе куриное - 480 граммов
Морковь - 160 граммов
Лук репчатый - 90 граммов
Картофель - 120 граммов
Вермишель Myllyn Paras - 70 граммов
Лук репчатый - 90 граммов
Масло растительное - 30 граммов
бульон из курицы или индейки - 2030 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru