



сырники



На 190 г	Калории 279	Белки 36.5	Жиры 6.2	Углеводы 18.9
На 100 г	Калории 147.1	Белки 19.2	Жиры 3.2	Углеводы 10.0

Ингредиенты

творог 0,5 - 180 граммов
Яйцо - 50 граммов
мука рисовая - 14 граммов

Процент потерь по массе: 81 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru