творог с медом и орехами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 140 г	288	13.7	18.2	17.7
На 100 г	205.5	9.8	13.0	12.7

Ингредиенты

Творог Вкусный день - 100 граммов
Мед - 18 граммов
Кедровые орешки - 22 грамма

Процент потерь по массе: 86 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru