



## творожная запеканка с фруктами



<b>На 610 г</b>	Калории 932	Белки 102.5	Жиры 26.3	Углеводы 70.9
<b>На 100 г</b>	Калории 152.8	Белки 16.8	Жиры 4.3	Углеводы 11.6

### Ингредиенты

Творог 1,8% - 476 граммов  
Яйцо куриное - 110 граммов  
Ванильный сахар - 9 граммов  
Масло подсолнечное - 5 граммов  
Чернослив - 30 граммов  
курага - 10 граммов  
банан - 110 граммов

Процент потерь по массе: 39 %

### Описание

все смешиваем и в духовку на 25-30 минут, достаем минут через 10

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)