



творожная запеканка с яблоками



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 92.7	Белки 3.6	Жиры 3.8	Углеводы 10.4

Ингредиенты

Яблоки - 230 граммов
Овсяные отруби Био - 20 граммов
Яйцо - 60 граммов
Корица - 1 грамм
Сметана - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Яблоки порезать мелкими кусочками, смешать с остальными ингредиентами, запекать в духовке при температуре 190 градусов 20 минут

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru