



творожные маффины



На 615 г	Калории 997	Белки 86.9	Жиры 19.7	Углеводы 165.0
На 100 г	Калории 162.2	Белки 14.1	Жиры 3.2	Углеводы 26.8

Ингредиенты

Творог 2% - 375 граммов
Изюм светлый - 50 граммов
Яйцо - 100 граммов
Манка - 40 граммов
Кленовый сироп - 50 граммов

Процент потерь по массе: 38.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru