



творожные рогалики



На 237 г	Калории 228	Белки 35.3	Жиры 4.0	Углеводы 13.1
На 100 г	Калории 96.0	Белки 14.9	Жиры 1.7	Углеводы 5.5

Ингредиенты

Творог обезжиренный "кубанский молочник" - 176 граммов
Яичный белок - 26 граммов
Сахарный песок - 5 граммов
Кокосовая стружка - 1 грамм
Отруби пшеничные - 5 граммов

Процент потерь по массе: 76.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru