



тесто шад



На 371 г	Калории 1016	Белки 28.5	Жиры 8.9	Углеводы 200.5
На 100 г	Калории 273.8	Белки 7.7	Жиры 2.4	Углеводы 54.0

Ингредиенты

укроп - 40 граммов
мука пшеничная - 275 граммов
Вода - 64 грамма
масло растительное - 6 граммов

Процент потерь по массе: 62.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru