



ТЫКВЕННЫЕ КОТЛЕТЫ МОИ



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 70.6	Белки 2.7	Жиры 1.1	Углеводы 12.5

Ингредиенты

Тыква - 500 граммов
Манная крупа - 50 граммов
Яйцо куриное - 1 штука
Молоко 2,5% - 50 граммов
Сахарный песок - 25 граммов
Сухари панировочные - 20 граммов
Морковь - 200 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru