



фасолевый суп постный



На 3600 г	Калории 794	Белки 39.2	Жиры 4.3	Углеводы 148.9
На 100 г	Калории 22.0	Белки 1.1	Жиры 0.1	Углеводы 4.1

Ингредиенты

фасоль красная сухая экстра - 150 граммов
Картофель - 250 граммов
Лук репка - 100 граммов
Морковь - 100 граммов
Вода - 3000 граммов

Процент потерь по массе: -260 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru