

фасоль с куриным фаршем

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 617 г	578	79.0	23.5	12.6
На 100 г	93.7	12.8	3.8	2.0

Ингредиенты

Куриная грудка - 300 граммов
Подсолнечное масло - 17 граммов
Фасоль стручковая - 300 граммов

Процент потерь по массе: 38.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru