



хлеб (гарнец)



На 390 г	Калории 907	Белки 30.9	Жиры 5.0	Углеводы 184.3
На 100 г	Калории 232.6	Белки 7.9	Жиры 1.3	Углеводы 47.3

Ингредиенты

мука пшеничная цельнозерновая обойная (гарнец) - 250 граммов
Вода - 210 граммов
Сахарный песок - 6 граммов
Дрожжи сухие - 2 грамма
Соль поваренная пищевая - 6 граммов

Процент потерь по массе: 61 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru