



чай из куркумы с перцем



На 240.64 г	Калории 22	Белки 0.7	Жиры 0.7	Углеводы 3.2
-------------	---------------	--------------	-------------	-----------------

На 100 г	Калории 9.2	Белки 0.3	Жиры 0.3	Углеводы 1.3
----------	----------------	--------------	-------------	-----------------

Ингредиенты

куркума - 5 граммов
черный перец - 1 грамм
Вода - 250 граммов

Процент потерь по массе: 75.936 %

Описание

Индийский шафран обладает сильным противовоспалительным действием, так как в нем содержится куркумин. Этот мощный антиоксидант укрепляет иммунную систему и борется с инфекциями.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru