



шампиньоны тушеные в йогурте с зеленью



На 491.4 г	Калории 942	Белки 215.1	Жиры 5.9	Углеводы 7.3
На 100 г	Калории 191.8	Белки 43.8	Жиры 1.2	Углеводы 1.5

Ингредиенты

Шампиньоны - 500 граммов
йогурт теос - 80 граммов
Вода - 200 граммов

Процент потерь по массе: 50.86 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru