



шарлотка



На 682 г	Калории 1317	Белки 25.6	Жиры 19.9	Углеводы 258.8
На 100 г	Калории 193.1	Белки 3.7	Жиры 2.9	Углеводы 37.9

Ингредиенты

Яйцо - 116 граммов
Сахарный песок - 160 граммов
Сахар ванильный - 1 грамм
Яблоки - 300 граммов
Мука пшеничная - 100 граммов
Масло подсолнечное - 5 граммов

Процент потерь по массе: 31.8 %

Описание

яйцо-116 г/2шт/,сахар-160г,ваниль-1г,яблоки-300г,мука-100г,масло подсол-5гр

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru