



щи капустные с томатом



На 2589 г	Калории 895	Белки 107.4	Жиры 18.1	Углеводы 68.6
На 100 г	Калории 34.6	Белки 4.1	Жиры 0.7	Углеводы 2.7

Ингредиенты

Бульон куриный - 1919 граммов
Картофель - 350 граммов
филе куриное отварное - 200 граммов
Морковь - 60 граммов
Томат (помидор) - 60 граммов

Процент потерь по массе: -158.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru